

## ЛАЦИДОФОРТЕ: БАЛАНС МИКРОФЛОРЫ — ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Лацидофорте, включая в себя основные компоненты лечения дисбактериоза, поможет быстро и удобно восстановить баланс микрофлоры и улучшить общее самочувствие.



Важность системы микроорганизмов, населяющей желудочно-кишечный тракт, трудно переоценить. Микрофлора, участвуя в расщеплении углеводов, а также белков и жиров, обеспечивает полноценную функцию пищеварения. Полезные бактерии в процессе жизнедеятельности участвуют в синтезе и всасывании витаминов К, группы В, фолиевой и никотиновой кислот, подавляют рост возбудителей инфекционных заболеваний, стимулируют синтез иммуноглобулинов, поддерживая тем самым защитные функции всего организма.

Однако баланс в количественном и качественном составе микрофлоры очень хрупок и легко подвержен внешнему влиянию, а его нарушение чревато развитием дисбактериоза. Наиболее часто причиной нарушения микрофлоры являются прием антибиотиков, заболевания пищеварительной системы, отравления, нарушение режима питания и стресс. Следует помнить и о возрастном факторе. Отмечено, что кишечному дисбактериозу особенно подвержены люди в детском и старческом возрасте. Таким образом, в жизни многих так или иначе присутствуют факторы, отрицательно влияющие на состояние микрофлоры кишечника и его здоровье в целом.



Чтобы позаботиться о здоровье и восстановить баланс микрофлоры, принято использование пребиотиков и пробиотиков.

Пребиотики — это вещества немикробного происхождения, способные оказывать позитивный эффект на организм через селективную стимуляцию роста или усиление метаболической активности нормальной микрофлоры кишечника.

Пробиотики — это живые микроорганизмы и вещества микробного происхождения, оказывающие при естественном способе введения позитивные эффекты на физиологические, биохимические и иммунные реакции организма человека через стабилизацию и оптимизацию функции его нормальной микрофлоры.

В то же время, из-за нарушения синтеза и усвоения витаминов и развития гиповитаминоза, может потребоваться прием витаминов для купирования таких симптомов, как: быстрая утомляемость, сонливость, снижение работоспособности, а также, появление ломкости и сухости волос и ногтей, проблем с кожей.



Комплексный подход к лечению обеспечивает более качественное восстановление микрофлоры и улучшение общего состояния.

Одним из актуальных и удобных средств для нормализации кишечной микрофлоры является препарат Лацидофорте, в состав которого входят 3 комплекса:

- пребиотический комплекс - живые полезные бактерии, соответствующие физиологическому составу – восполняют функцию поврежденной микрофлоры;
- пробиотический комплекс – представлен фруктоолигосахаридами, которые имеют особое значение для роста микрофлоры (бифидофлоры и молочнокислых бактерий), что позволяет ускорить её восстановление;
- комплекс витаминов группы «В» и витамина «С» - восполняет развивающийся в следствии дисбактериоза дефицит витаминов, улучшает общее состояние.

Состав Лацидофорте обеспечивает возможность приема препарата в любом возрасте. При применении Лацидофорте у детей до 3 лет и у пациентов, которые не могут проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости.